

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཙུག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲུག་ལུ་ཐོག་གི་འཕྲུལ་རིམ་སྐོང་ཁྲུན་ཁྲོམ་ཆུང་།

Dzongkhag Covid 19 Task Force, Thimphu



ཐིམ་ཕུག་རྫོང་གི་མི་ཁྲི་-70/2022/ 2394

སྤྱི་ཚེས་ 13-02-2022 ལཱ།

ཞེད་འོག་ ༥ གྱི་ཆ་ཡོད་པ་ལཱ།

ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག།

གནད་དོན་- འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་གཅོད་པའི་ཡངས་སུ་བསྐོར་བའི་སྒོ་ནས།

དོན་འབྲས་ དེ་ནི་ མི་རྩིས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལྷན་གིས་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ གནས་ཚུལ་གསལ་བཏོན་གནང་མི་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ནང་ སྤྱི་ཚེས་ 13-02-2022 ལས་འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་གཅོད་པའི་ཡངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་པའི་ འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་
 དམ་འདོགས་ཡངས་སུ་བསྐོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འོག་ལཱ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལཱ་གནས་དགོ།

འགྲོ་འགྲུལ།

1) ཐིམ་ཕུག་ནང་འཁོད་དང་ཐིམ་ཕུག་ལས་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཆོག། སྤྱི་ཚེས་ 24/02/2022 ཚུན་ ཅུས་ལཱ་ཉན་གྲངས་ 3 གྱི་

2) ཐིམ་ཕུག་ལས་རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚེས་ 24/02/2022 ཚུན་ ཅུས་ལཱ་ཉན་གྲངས་ 3 གྱི་
 ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ **RT-PCR** བརྟག་དམུད་འབད་དེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་དགོ། བརྟག་དམུད་གྱི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ཡང་ རང་སེའི་

Mega Zone ནང་འཁོད་གྱི་ ཆ་རིམས་བརྟག་དམུད་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་ ཕྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

3) ཐིམ་ཕུག་ལས་ ཕྱི་ཁར་འགྲོ་འགྲུལ་མ་འབད་བའི་དེ་མ་ **e-pass** དང་ **CPMS** རིམ་ལུགས་ཚུ་ནང་ཐོ་བཀོད་
 འབད་དགོ། འདི་གི་དོན་ལཱ་ 7070 གྱི་ཞབས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲེགས་དང་གཅིག་ཁར་ བཟུང་འཕྲིན་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་སྤྲེགས་
 ལས་འབྲེལ་བའམ་བཅུ་དགོ།

4) མི་མང་སྐྱེལ་འབྲེན་བྱས་དང་སྒྲིག་འཁོར་གྱི་ཞབས་རྟེན་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག། **Druk Trace** རིམ་ལུགས་ཚུ་ལག་ལེན་
 འཐབ་དགོ།

5) ཅད་དོས་སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་མི་འདེད་གཞིགས་ཚུ་ ཅུས་ལཱ་ཉན་གྲངས་ཉན་གྲངས་གཅིག་གི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ **RT-PCR** གི་
 བརྟག་དམུད་ལག་ལེན་དགོ།

ཡིག་ཚང་དང་གཙུག་ཕྱེ།

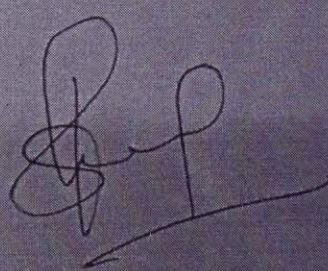
- ༡༽ སྤྱི་ཟླ ༢ པའི་སྤྱི་ཚེས ༡༤ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་ ཡིག་ཚང་ཚུ་སྒྲིལ་གྱི་ཤི།
- ༢༽ སྤྱི་གཟུང་ཕྱེ་ལ་ཁང་ཚུ་ ཞེས་རིག་ལྗོན་ལག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིལ་གྱི་ཤི།
- ༣༽ ཡིག་ཚང་གེར་ནང་ རན་ལམས་ COVID-19 གེ་དོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་རེ་ཚོས་འཛིན་འབད་དེ་ རན་ལམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུང་ཕྱེ་ལ་དམ་དཔེ་ལེན་འཐབ་བཟུག་དགོ།
- ༤༽ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚགས་ཚེག་ཡིན་རུང་ གཙུག་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོ་ལས་ འཐུས་མི་ཚུ་འཛོམས་དགོ་པའི་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་དང་ སྤྱོད་བཟར་ལས་རིམ་ཚུ་ རིགས་སུ་སྤྱེགས་ལ་བསྒྲགས་མ་འབད་ཚུན་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་མི་ཚོགས། ཞལ་འཛོམས་འདི་ཚུ་ག་དེ་བྱུང་ག་བྱུང་ ཡོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་ལས་འགོ་འབྲེན་འཐབས་དགོ་པའི་བྱུང་བསྐྱེད་འབད་མ་ཡིན།

ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྡེ།

- ༡༽ ཚོང་ཁང་དང་ཟུང་ཁང་ཚུ་ རྒྱུ་ཚུན་ལས་བརྒྱུ་ཚུ་ ༥༠ ཡང་ན་ མི་གྲངས་ ༥༠ ཀའི་སྡེ་ལས་ ག་ཉུང་མི་གེ་སྤྱོད་ལས་ཞབས་ཏེ་ག་ ཕྱིན་དགོ།
- ༢༽ ཚོང་ལྗོངས་རིགས་ཚུ་གར་ ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོང་ ༡ ལས་སྒོ་བསྐྱམས་དགོ།
- ༣༽ རྒྱུ་ཁ་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་ དཔེར་ན་ Club, Karaoke, Pubs, Discotheques དང་སྤྱོད་ བརྒྱུ་ཚུ་ སྤྱི་ཟླ ༢ པའི་ ཚེས ༢༤ ཚུན་སྒོ་བསྐྱམས་བཞག་དགོ།

ཕྱི་དོན་རིགས།

- ༡༽ ཕྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གེ་རིགས་ཚུ་ཕྱི་ཚོགས། ཡིན་རུང་ ལྷན་མོ་ལྷ་མི་ཚུ་འཛོམས་མི་ཚོགས། ཁང་མིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གེ་རིགས་ཚུ་ རྒྱུ་ཁ་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་མེད་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཟླ ༢ པའི་སྤྱི་ཚེས ༢༤ ཚུན་ཕྱི་དོན་མི་ཚོགས།
- ༢༽ མདའ་ཕྱི་དོན་མི་ཚོགས།



བཅོམ་ལང་དང་བཅོམ་སྐྱོན་ལྟུང་།

༡༽ བཅོམ་སྐྱོན་ལྟུང་འདི་ཚུ་འབད་ཆོག།

༢༽ བཅོམ་ལང་ཚུ་ལྟུང་འདི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ རང་སྤྱང་ས་ཁོངས་བཅོམ་སྐྱོན་ལས་ ལྟུང་འབད་དགོ།

མི་སྡེ་ལས་རིམ་དང་མི་མང་སྤྱང་འཛུམས།

༡༽ མི་མང་སྤྱང་འཛུམས་ཀྱི་ལས་སྡེ་རིགས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཆོག།

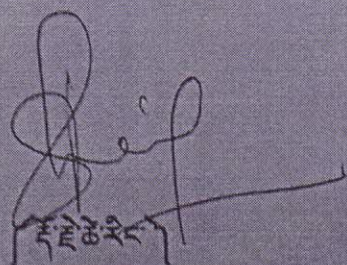
༢༽ རང་སྤྱང་ལཱ་ནང་ ཁོ་ཚོས་དང་རིམ་འགོ་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ རང་མི་རྒྱུང་མ་ཅིག་འཛུམས་སྐྱོན་ལས་ འགོ་འདྲེན་ འཐབ་དགོ།

༣༽ ལྷན་པོ་འདི་དག་ལཱ་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མི་ངོམ་ ༢༠ ལས་བཟུལ་འཛུམས་མི་ཆོག།

ནད་ཡམས་ཡོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛུམས་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཁྱིམ་དང་ས་ཁོངས།

༡༽ སྤྱིང་ཁྱིམ་དང་ས་ཁོངས་ ༣༠ དེ་ཅིག་ནང་ནད་ཡམས་ཡོད་པ་ལས་ རྟེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཆོས་གནང་དམར་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛུམས་འབད་དེ་ བདེ་སྤྱང་པ་དང་ ཁྱིམ་སྤྱང་འགག་སྤྱོད་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཁ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་གིས་ ས་ཁོངས་འདི་ཚུ་ནང་ལྷན་ཁ་མེད་པ་ སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུགས་མ་འབད་ཚུ་ འཕྱོ་ལས་འཛུམས་དགོ།

ནད་ཡམས་སྤྱོད་ལཱ་ལྷན་ཁ་ཚུ་མར་ལབ་འབད་ཐབས་ལཱ་ ཁྱེད་ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་གིས་ མི་རྩིས་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་གིས་གནང་མི་བཀའ་ ཁྱེད་དགོངས་དོན་ཚུ་ རང་འོག་གི་ལཱ་སེར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ལཱ་ ཚུ་ལ་མཐུན་སྤྱོད་གནང་ཅེར་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་།



རྒྱུ་ལྷན་ཁ་